

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 09.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | | | | 56,89 |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр) | 75/15 | | | | 149,07 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | | | 160,8 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 64,19 | | | 459,45 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | | | | 56,89 |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр) | 75/15 | | | | 149,07 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | | | 160,8 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/25 | | | | 149,66 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах. | 200/18 | | | | 198,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Итого за день | | 111,51 | | | 953,28 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 100 | | | | 127,79 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 100/3 | | | | 219,27 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | | | 192,97 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | 74,06 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/25 | | | | 149,66 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах. | 200/18 | | | | 198,49 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 114,20 | | | 1 179,11 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 100 | | | | 127,79 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 100/5 | | | | 232,51 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | | | 192,97 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | 74,06 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 77,34 | | | 698,52 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 135 | | | | 121,99 |
| Чай с сахаром | 200 | | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,80 | | | 254,6 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 09.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 100 | 19,11 | | | 127,79 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 100/5 | 41,47 | | | 232,51 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 7,21 | 160,527 | 6,43 | 192,97 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 3,27 | | | 74,06 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,37 | 30 | 2,37 | 71,19 |
| Итого за день | | 73,43 | | 8,80 | 698,52 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/25 | 33,86 | | | 149,66 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах. | 200/18 | 9,04 | | | 198,49 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,32 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 47,59 | | | 493,83 |
| Старшие | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/25 | 33,86 | | | 149,66 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах. | 200/18 | 9,04 | | | 198,49 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,32 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 47,59 | | | 493,83 |
| Работники | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 141 | 4,29 | | | 127,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,14 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,80 | | | 260,07 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 09.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 3,32 | | | 104,97 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 9,59 | | | 81,2 |
| Коржик "Домашний" 0,037 | 37 | 13,00 | | | 211,19 |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055 | 55 | 18,00 | | | 168,58 |
| Пирожное "Ореховая зебра" 0,052 | 52 | 20,00 | | | 228,8 |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 4,18 | | | 94,81 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 275 | 33,86 | | | 149,66 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105 | 41,47 | | | 232,51 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 7,21 | | | 192,97 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 6,24 | | | 67,06 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,14 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,37 | | | 71,19 |